

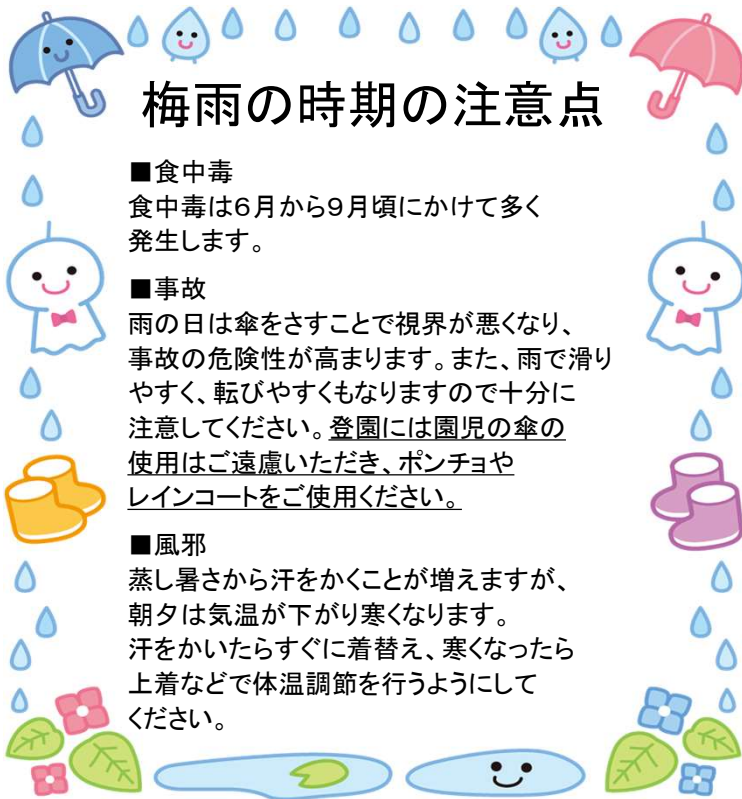


6月のほけんだより

令和2年5月28日
社会福祉法人たつみ会
認定こども園
柱本保育園
こども未来学舎

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしていきましょう。

6月のほけん目標 ・清潔に過ごす ・歯の健康を考える



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。登園には園児の傘の使用はご遠慮いただき、ポンチョやレインコートをご使用ください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。

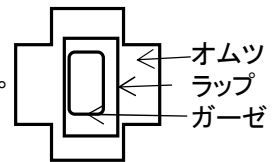
尿検査のお知らせ

提出日は各クラスで異なります

配布いたしました容器に、朝1番の尿を採取し、提出していただくようお願いいたします。

オムツをしているお子様の尿採取の方法・・・

オムツにラップを敷き
その上に清潔なガーゼを敷き、
排尿後ガーゼを絞って採取しましょう。



集団健康検診

6月24日(水) 13:30～

日ごろ気づきにくい病気を発見したり、子供の健康を守るためにとても大切です。医師に聞いておきたいことや気になることがあれば、お知らせください。



前日はお風呂に入り清潔にしましょう。
髪の毛の長いお子さまは結んできましょう。

6月4日は虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。

お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。

肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

歯科検診(親子登園可)

6月4日(金) 9:30～

親子登園を希望される方はお知らせください

歯科検診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れてないか

検診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。



★どうしてむし歯になるの？

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。



歯科医師2名が感染予防を徹底し施行します。
今回歯ブラシ指導は行いません。
ご家庭での朝晩の歯磨きの習慣をつけ、感染予防をしていきましょう。