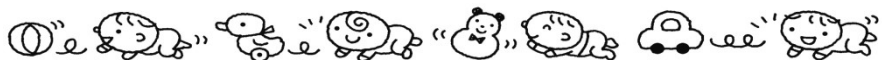


# ことり2くみだより

令和3年7月20日

日差しが強くなり、いよいよ夏本番です。毎朝セミは「今日も暑くなるよ～」と歌っているようです。

子どもたちの泣き声あふれる入園当初が遠い日のことのように、落ち着いた日々を過ごすことができるようになってきました。子どもたちにとっては、初めての園生活。新しい環境の中、家庭的な雰囲気大切にしながら、過ごしてきました。子どもたちとの信頼も深まり、たくさんの笑顔も増えました。保育室では、活発に探索あそびをしたり、音楽が流れると手を動かし楽しむ姿が見られるようになりました。毎日テラスや園庭を歩いたり、バギーで散歩をしています。シャボン玉を見たり、お花や菜園活動の野菜に触れ、水遊び、感触遊びも楽しんでいます。体験を通して学び、いろいろな経験を積んでいきたいと思ひます。



## 離乳食・幼児食への移行も順調に進んでいます。

机や椅子を見ると、移動して座りにきてくれる子ども達。はいはいしたり、伝い歩きしてくる子ども達。食べる意欲満々で、美味しそうに食べてくれます。

### 離乳食の進め方

- \* 準備期（4か月ごろ）・・・スプーンやおっぱい以外のものに慣れる時期。
- \* ゴックン期（5～6か月ごろ）・・・1回食でドロドロしたものを飲み込みます。  
味や感触、スプーンにも慣れます。
- \* モグモグ期（7～8か月ごろ）・・・2回食で舌でつぶせる固さで上あごと下でおしつぶしながら飲み込みます。
- \* カミカミ期（9～11か月ごろ）・・・3回食で歯ぐきでつぶせる固さ。歯ぐきでつぶしながらいろいろな味や感触も楽しめます。



ここまでの離乳食は、ミルクとセットです。～

\* パクパク期（12～18か月ごろ）・・・歯ぐきでつぶせる固さ。口を閉じて歯で（移行食）上手に噛む。1日3食とおやつで十分に！！

こちらを目安に子ども達の月齢、発達に合わせた食事を提供しています。  
☆ご不明なことがありましたら、ご相談ください。

### 幼児食への移行

1歳の誕生日を迎えるころには、大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半ごろを目安にゆっくりと幼児食へ進めましょう。食べさせていいか迷う食材は「おなかの機能は24か月までは赤ちゃん」を基本に判断すると間違いありません。消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。



#### ぐんぐん大きくなっています

みんなで植えた、ひまわりと三尺豆の種が芽を出しぐんぐん伸びて成長中です。「かわいいね」「元気に大きくなあれ」とみんなで毎日言葉をかけてます。成長を見守りながら命の大切さを感じてもらえたらと思います。ひまわりと背比べをしたり三尺豆の収穫をする予定です。



#### お気に入りの絵本&歌

- ・めんめんばあ 作：はせがわせつこ
- ・くつついた 作：三浦太郎
- ・いないいないばあ 作：松谷みよ子
- ・ころころたまごのうた
- ・いとまきのうた・おおきなたいこ
- ・ぞうさん・かえるのうた
- ・たなばたさま

### おねがい

- ・21日（水）から自由保育になります。
- 保育室の清掃及び2学期の準備も行いますので、合同保育になります。担任以外が担当させていただくこともあります。
- 又、コロナ感染症対策のため、風邪などの症状のある時や保護者様のお仕事がお休みの時はご家庭でゆっくりなさってください。



#### 【特別保育について】

8/10(火)～8/13(金) (完全予約制、弁当、水筒持参)

- ・土曜日と特別保育期間中は、水遊びはありません。
- ・必ず毎日うえぶさくらへの入力をよろしくをお願いします。

一学期、保護者の皆様には、ご理解ご協力いただきありがとうございました。  
2学期も笑顔で会えることを楽しみにしています。