



おうちで過ごす時間
身近なもので
あそんでみよう



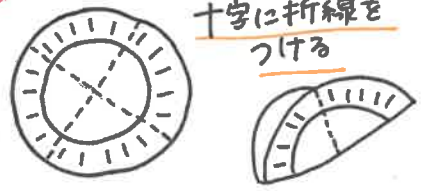
クリスマス

クリスマスにお正月休みと 楽しいことがいっぱい♡
でも...何がと忙しい時期ですね。簡単でつくりおもちの紹介です。

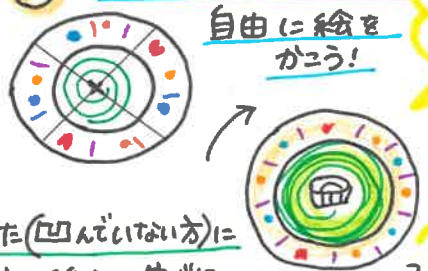
- 本材料
- ・ 紙皿 1枚
 - ・ ホットボトルのふた 1個

- 使うもの
- ・ 両面テープ (セロハンテープもOK)
 - ・ カラーペンなど描くもの

① 紙皿のお皿面を内側にし
十字に折線をつける



② 1の紙皿の中心以外に
自由に絵をかこう!



③

ホットボトルのふた(凹んでいない方)に
両面テープをつけて紙皿の中心に
貼りつけたら
紙皿コマのできあがり!!

ふたをつまんで回すと...
平らな場所であそぶよ!

Point
十字の折線はしっかり折って
中心をつくらとよくまわるよ

おもちをつかわない
いももち
おしろこ

本材料 (1人分)

- ・ じゃがいも ... 50g
- ・ 水 ... 50g
- ・ かつくり粉 ... 小さじ1
- ・ 塩 ... 少々
- ・ 油 ... 小さじ1
- ・ ゆであずき

いももちを
つくる時に
ご飯を
混ぜても
OK!!



やけどに気を付けて
(だま)

つくり方

- ① じゃがいもの皮をむいてやわらかくなるまでゆで、水気をとったら熱いうちにつぶします。
- ② ①にかたくり粉を加えてよく混ぜ、3等分にわけたのめ。平らにします。
- ③ フライパンに油を熱して中火で②の両面焼き色がつくまで焼きます。
- ④ 小鍋にゆであずき、水、塩を入れあずきの粒をつぶしながらひと煮立ちさせます。
- ⑤ 火をとめて④に③をカネミ混ぜ器に入れる。

それぞれのとしには しきものすまえがついているよ。
らいねんの干支のどうぶつはどれでしょう?



寒い日が 続いていますが こどもたちは、吐く息の白さに
喜びながら 元気に中外で遊んでいます。
子どもたちにとって 身体を動かしてあそぶ時間は
生活のリズムを整えるのに有効です。(大人の方も一緒に)
お休みの日、安全に 健康にお過ごしください。
よいお年をお迎えください