

食育活動のお約束

- ①マスクを鼻までつける
(突然の咳や鼻水・ばい菌を防ぐ)
- ②清潔な遊び着を身に付ける
(白シャツが汚れないようにする)
- ③清潔なバンダナを付けて前髪をいれる
(食べ物に前髪がはいらないようにする)
- ④爪を短く切る
(爪が伸びていると爪と指先の間の汚れが取れない。
また、マニキュア等も異物混入の恐れがあるので活動不可)
- ⑤手洗い・手指消毒をしっかり行う
(手洗いの歌を歌いながらきれいにします)



みんな「手洗いの歌」を歌いながら
しっかりと手を洗っています

つきぐみ

2022年

6月

「しそ」って知ってる？

食育活動

この季節になると「赤しそ」が店頭にならび始めます。

園で染めたバンダナを頭に巻いて、つきぐみ初めての食育活動を行います。

「しそジュース」を作って 飲んで 夏の暑さに負けない身体づくりをしたいと思います！！

よろしくお願いします

オープンキッチンで「しそジュース」を作ります。
絞り染めで作ったバンダナで身支度をして準備完了
うれしい様子が伝わってきます！

よろしくお願いします！！

でも...「しそ」って一体何なんだろう??

「しそ」って...葉っぱなんです！
この葉っぱからどうやって「しそジュース」ができる
のか、やっていきましょう！

えー！葉っぱだったの！？

果物だと思った

食べ物??



「しそ」ってなんだろう？みんなに質問すると
「食べ物」「果物」「すっぱい」など色々な答えがで聞かれました。
赤い葉っぱだったことにビックリ！！
どのようにジュースを作るのか興味津々です。

中には「しそ」を見た事があるお友だちもいました。



しその葉っぱだけを集めよう！

茎がついている「しそ」
それを「茎」と「葉っぱ」に分けるお仕事です！
指先を上手につかって葉っぱを分けていきます。

「なんだかおいしそうな匂い！」「しってる匂いがする」
みんな知っているのにわからない！と不思議な表情でお仕事をしていました。



実験！しそをお湯にいれてみよう



透明なお湯の中に
「しその葉っぱ」を入れたら
何色になるでしょうか？

あか！

正解は・・・

みどり

ピンク！

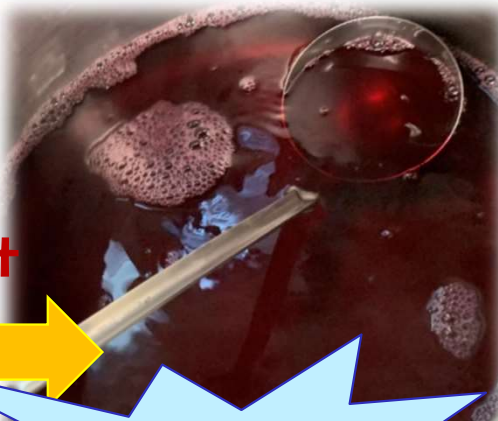


みどり！

「しそ」をお湯にいれると「緑」になりました
じゃあ「しそジュースは緑色？」とみんな考えながらワクワクしている様子！

しそジュース！

魔法の汁



「ピンク色になった
「しそジュース」を見て
とても楽しそうなき組の子どもたち

「美味しい」「きれい」「にがて」
様々な感想をいただきました。

これから色々な食育活動で
お味見と発見でわくわく体験を
楽しみましょう！

ピンクになった！
すごい！！



次は梅干に
チャレンジよ！

えー！

黒??

赤じゃ
なかったんだ