ことり2くみだより①

令和４年７月22日

日差しが強くなり、いよいよ夏本番です。

子どもたちにとっては、初めての園生活。新しい環境の中、家庭的な雰囲気を大切にしながら、過ごしてきました。子どもたちとの信頼も深まり、たくさんの笑顔も増えました。

保育室では、活発に探索あそびをしたり、音楽が流れると手を動かし楽しむ姿が見られるようになりました。

戸外ではバギーに乗ってお散歩、お砂場遊びなど月齢に合わせた活動をしています。

テラスでは木陰の下で、シャボン玉を見たり、お花に水やりをして、ゆったりと風を感じながら楽しんでいます。

体験を通して学び、いろいろな経験を積んでいきたいと思います。

離乳食・幼児食への移行も順調に進んでいます。

「もぐもぐ、おいしいね。」と言葉をかけると笑顔を見せてくれる子ども達。食事がたのしい時間となるように雰囲気づくりをしています。

離乳食の進め方

＊準備期（4か月ごろ）‥スープンやおっぱい以外のものに慣れる時期。

＊ゴックン期（5～6か月ごろ）‥1回食でドロドロしたものを飲み込みます。
味や感触、スープンにも慣れます。

＊モグモグ期（7～8か月ごろ）‥2回食で舌でつぶせる固さで上あごと舌でおしつぶしながら飲み込みます。

＊カミカミ期（9～11か月ごろ）‥3回食で歯ぐきでつぶせる固さ。
歯ぐきでつぶしながらいろいろな味や感触も楽しみます。

ここまでの離乳食は、ミルクとセットです。～

＊パクパク期（12～18か月ごろ）（移行食）‥歯ぐきでつぶせる固さ。
口を閉じて歯で上手に噛む。
1日3食とおやつで十分に！！

幼児食への移行

1歳の誕生日を迎えるころには、大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半ごろを目安にゆっくりと幼児食へ進めましょう。

食べさせていいか迷う食材は「おなかの機能は24か月までは赤ちゃん」を基本に判断すると間違いありません。

消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。

そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。

こちらを目安に子ども達の月齢、発達に合わせた食事を提供しています。

☆ご不明なことがありましたら、ご相談ください。

お気に入りの絵本＆歌

・ぽんぽん　作：絵　真珠まりこ

・がちゃがちゃ　どんどん　作：元永定正

・いいとこいくの　作：片山健

♫ぞうさん

♫かえるのうた

♫きらきら星

○ 自由保育…7/23～8/10 ・ 8/17～8/19

○ 特別保育…8/12～8/16　　8/13（土）協力休園日

12～16 日はご予約された方のみ、保育・お弁当、水筒持参です。

お休みの取れる方は、お子さまとごゆっくりお過ごし下さい。

○ 夏季保育…8/22～8/31

（8/24～26 は保育中にお祭りごっこをする予定です♪）

○ 感染症が流行する季節です。体調の変化が見られる時は早めの受診をおすすめします。

登園には登園届・意見書が必要なので感染症発症の際は、園までご連絡下さい。

○ クーラーなど冷房器具は上手に活用し、体温調節のできる身体づくり、汗のかける身体をつくりましょう。

一学期、保護者の皆様には、ご理解ご協力いただきありがとうございました。

２学期も笑顔で会えることを楽しみにしています。