



水分はこまめに
とってね!!

おうちで あそぼう

おとび
水やりに
遊ぶのも
気持ちいい!!
涼しい室内も
楽しあそべるよ。



2022.7

おうちで過ごす時間の
あそびのタネやヒントを
ご紹介します。

あうちのひとと一緒に ふしぎあそび

用意するもの

- ・ 水を溜めるところ (ビニールプールやリンク水そう など)
- ・ おうちにある野菜

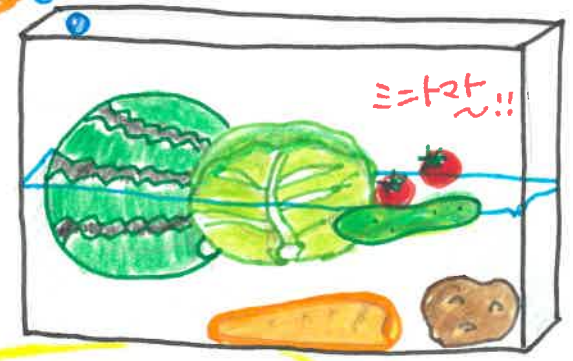
遊び方

- ① 水をためる
- ② 野菜を準備する
- ③ 水に浮かべる前に浮かぶか沈むか予想する。

注) 水をためる時や水あそびは
大人が必ず付き添いましょう

こんなに重いのにどうして浮くの?

- キャベツやニンジン、じゃがいも、きゅうり、スイカ等



ミニトマト!!

ちよっと解説!

地上で育つ野菜は 土中で育つ野菜よりも多く 空気中にある環境で育ちます。だから、水に浮かぶやすいのです。

この野菜は浮かぶかな?
野菜を切ったらどうなるかな?
塩水にしたらどうなるかな? 条件をかえてみるのもおもしろそう!

3ステップ簡単レシオ Let's Cooking

ひまわりきりぎりし

材料 (4人分)

- ・ 水 ... 50ml
- ・ 砂糖 ... 50g
- ・ 米粉ゼラチン ... 10g
- ・ フルーツ ... 適量

- ① 鍋に砂糖と水、お湯をいれたゼラチンを入れた弱火でとろく。
- ② 大きな保存容器に①を流し入れ 粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。
- ③ 大きなスポンジ型容器に盛り

器に上手く盛れないことも
あります。器の下に紙をおく工夫
もいいですね!

こどものお手伝い
pointはココ!!



「できた〜!!」
最後「完成〜!」の時は
こどもたちの手がかわると good!

てづくりおもちゃ

今回はふわと風に乗って飛ばす
ストロ-飛行機です。

材料は2つ。

- ・ ストロ-1本
 - ・ 画用紙
- セロハンテープとおまじ
フがうよ。
短くてOK
ミニサイズ
でもOK!!
- ① 画用紙を 25cm x 2cm x 15cm x 2 のテープ状に2本切る。

② それぞれ輪にしたら
セロハンテープでとめる。

③ ストロ-の両端を輪っかの
内側には貼ったらできあがり。

輪っかの小さい方を
前にしてとばして
みよう!

