

4月のほけんだより

令和5年4月6日
社会福祉法人たつみ会
認定こども園
柱本保育園
こども未来学舎

ご入園、ご進級おめでとうございます。満開の桜に迎えられ、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってください。

□ 37.5℃以上の熱はありませんか？

朝の検温で37.5℃の熱があった場合は当日の登園はできません

- 顔色はよいですか？
 - 鼻水や咳は出ていませんか？
 - 湿疹、発疹はないですか？
 - 食欲はありますか？
 - うんちは出ましたか？下痢はしていませんか？
 - 機嫌はよいですか？
 - 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- 転倒などで頭を打った場合は、24時間ご家庭で経過を見てください。
あとから症状が出る場合があります。

いつもと違う・・・と思ったら、お知らせください。

いつもより機嫌が悪い、なんとなく元気がないなど気づいたことがあったら、朝職員にお伝えください。



朝ごはんは元気のスイッチを押そう！

育ち盛りのお子どもたちは活動のエネルギーを補給するだけでは無く、成長のためのエネルギーも必要です。

朝ごはんをしっかり食べて、元気のスイッチをONにしましょう！

体のスイッチ

肉や魚など、体を作るたんぱく質を摂ることで、体温が上がり、活発に動くことができます。



頭のスイッチ

主食(ごはんやパン、めん類など)をしっかり摂り、脳を元気に動かしましょう。

お腹のスイッチ

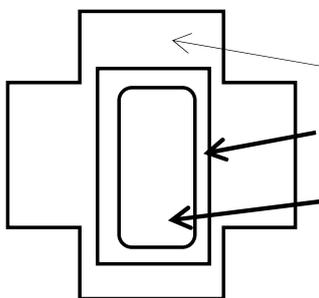
朝しっかり食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。



尿検査のお知らせ



4月10日(月) 予備日4月11日(火)
配布いたしました容器に、朝1番の尿を採取し、提出していただくようお願いいたします。



オムツをしているお子様の尿採取の方法・・・
オムツにラップを敷き
その上に清潔なガーゼを敷き、排尿後ガーゼを絞って採取しましょう。

爪はきれいかな？

爪が長いとひっかけてしまったり、爪の中には菌が入ってしまうこともあります。また、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。

毎週末は伸びていないか点検をし、爪切りをしましょう。

