



ことり2くみだより No.1

セミの声が元気に聴こえる季節になりました。いよいよ夏本番です。

令和5年7月21日(金)

早いもので、入園から3か月が経ちました。子どもたちにとっては、初めての園生活。新しい環境で、家庭的な雰囲気大切にしながら、過ごす中、たくさんの笑顔も増えてきました。

保育室では這ったりつかまり立ちをして活発に探索あそびをしたり、音楽が流れると手を動かし楽しむ姿が見られるようになりました。

日中は園庭をよちよちお散歩や、バギーでお散歩をしています。テラスではシャボン玉を見て、ゆったりと風を感じながら過ごしています。



離乳食・幼児食への移行も順調に進んでいます。



机や椅子を見ると、はいはいしたり、伝い歩きしてくる子ども達。

食べる意欲満々で、美味しそうに食べてくれます。

離乳食の進め方



- *準備期(4か月ごろ)・・・スプーンやおっぱい以外のものに慣れる時期。
- *ゴックン期(5～6か月ごろ)・・・1回食でドロドロしたものを飲み込みます。
味や感触、スプーンにも慣れます。
- *モグモグ期(7～8か月ごろ)・・・2回食で舌でつぶせる固さで上あごと舌でおしつぶしながら飲み込みます。
- *カミカミ期(9～11か月ごろ)・・・3回食で歯ぐきでつぶせる固さ。
歯ぐきでつぶしながらいろいろな味や感触も楽しめます。

ここまでの離乳食は、ミルクとセットです。～

- *パクパク期(12～18か月ごろ)(移行食)・・・歯ぐきでつぶせる固さ。
口を閉じて歯で上手に噛む。
1日3食とおやつで十分に!!



幼児食への移行

1歳の誕生日を迎えるころには、大抵の物が食べられるようになりますが、1歳半ごろを目安にゆっくりと幼児食へ進めましょう。

食べさせていいか迷う食材は「おなかの機能は24か月までは赤ちゃん」を基本に判断すると間違いありません。

消化の悪い物、刺激の強い物、味の濃い物はまだまだ控えましょう。

そうしながら食べ物の幅を広げていく時期です。

こちらを目安に子ども達の月齢、

発達に合わせた食事を提供しています。

☆ご不明なことがありましたら、ご相談ください。

○ 自由保育…7/22～7/31 ・ 8/1～8/10 ・ 8/17～8/19

○ 特別保育…8/14～8/16 ※8/12(土)は協力休園日です。

※14～16日はご予約された方のみ保育・お弁当と水筒持参です。

お休みの取れる方は、お子さまとごゆっくりお過ごし下さい。

○ 保育室の清掃及び第2学期の準備も行いますので、合同保育になります。

担任以外が担当させていただくこともあります。

○ 感染症が流行する季節です。体調の変化が見られる時は早めの受診をおすすめします。

登園には登園届・意見書が必要なので感染症発症の際は、園までご連絡下さい。

○ 必ず毎日、うえが連絡帳へのご入力をよろしくお願い致します。

一学期、保護者の皆様には、ご理解ご協力いただきありがとうございました。

2学期も笑顔で会えることを楽しみにしています。



お気に入りの絵本&歌

- ・いないいないばあ 文:松谷みよこ
- ・てんてんてん 作:わかやましずこ
- ・なーらんだ 作:三浦太郎

♪パンダうさぎコアラ

♪アイアイ

♪おもちゃのチャチャチャ

