



おうちで あそぼう

日陰で
休憩しようね

水分補給を
忘れずに。

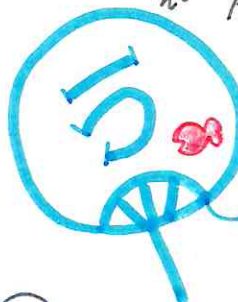
水がある時は
必ず大人が
目を高直す
おねがい。

暑い日が続いています。

体調に十分注意し水あそびや
水あそび等楽しみましょう。

2023.7

えええ〜!!
今日はうちわを使った
あそびの紹介を
します。



あそび
あそび

風がよ〜

おはたあそび
涼しいね

※ティッシュを
お口に入れては
見守りを
お願ひします。



②

GOAL!!!

養生テープなどを
貼る。

ころころ〜



ゴールを決めて糸芯をころころ
うちわをあおく"力の加減が"
ポイントだよ

ティッシュをうちわで
パタパタあおぐよ。
ふわんと上へ
どちらが長く
ティッシュが舞うかな?
競争してみましょう

小さなあそびのおあそび
手の中に当たり!をかき
かきして"どっさり!!"
あそびあそびを
たのむね。

Let's Cooking

ヒゲトーストは
1枚のが楽しい

夏の食欲のつよい朝ごはん
主食 副菜を一度に食べられる手軽さ。

おつまみと一緒につくってみよう

おつまみ
ポイントが
あるね

材料(4人分)

- 食パン 4枚
- バター 20g
- 納豆 120g
- しらす 30g
- 梅干し 2コ
- 青しそ 2枚
- チーズ 50g

① 納豆は付属のたれをのせ
混ぜます。

(梅干しは種をとって包丁でたたき
青しそは等分に切って細切り)

② パンにバターを塗ってオリーブオイルを
2分焼きます。

③ ②の上に①の具(青しそ以外)と
しらすを全体にのせます。

④ ③の上にはチーズをのせ3~4分
チーズがとろけるまで焼きます。

(焼きあがったら半分に切って青しそを
のせます)

洋風なら
夏野菜のトッピング
色彩も good

おはたあそび 風を送って
糸コップをたおすよ。
いくつたおれるかな?
ひとつに当たり!をかき
おいたり糸コップの中に
点数をつけておいたりして

プレイするとおたのしみ度UP!!です。

①

③

糸コップを
いろいろな描いても楽しいよ。



あたり

