

# 3月の給食だよ

令和7年2月28日  
 社会福祉法人たつみ会  
 認定こども園  
 柱本保育園  
 こども未来学舎

梅の花が咲き、暖かい日も続いて、春の足音が少しずつ聞こえてきます。早いもので、今年度も最終の月となりました。日々の成長と共に、身も心もたくましくなっていく子ども達の姿を「食」を通して感じる事の出来た一年となりました。新しいクラスへの準備をするためにたくさん食べ、たくさん遊んで元気な体を作りましょう。一年間、園へのご協力とご理解をありがとうございました。

## 幼児予定献立表

1	土	◎ナポリタン(スパゲティ、玉ねぎ、エリンギ、豚肉、ピーマン、粉チーズ、ケチャップ、コンソメ、こめ油) ◎コンソープ(クリームコーン、玉ねぎ、干椎茸、高野豆腐、青葱、卵、鶏ガラだし、塩、ごま油、片栗粉) ◎果物	菓子
3	誕生会	◎いなり寿司(米、油揚げ、人参、ちりめんじゃこ、かんぴょう、ごま、米酢、砂糖、塩、しょうゆ) ◎果物(梅) ◎三色団子 ◎太巻き(米、かにかまぼこ、胡瓜、高野豆腐、干椎茸、のり、米酢、砂糖、塩、しょうゆ) ◎蒲汁(蛤又は鮓、菜の花、かつお昆布だし、しょうゆ、酒、塩)	桃ケーキミルク (小麦粉、卵、おからパウダー、ヨーグルト、黄桃缶)
4	火	◎ビーフンチャー(牛肉、玉ねぎ、人参、南瓜、セロリ、ブロッコリー、カリフラワー、エリンギ、にんにく、金時豆、ビーフン、ミックス、こめ油) ◎根菜サラダ(ごぼう、豆苗、人参、切干大根、トマト、ごま、マヨレ、スキムミルク、塩、レモン果汁) ◎果物 ◎白飯	ビーフンチャンプルー (ビーフン、チンゲン菜、人参、玉葱、豚肉、かつお節)
5	水	◎おでん(大根、こんにゃく、焼き豆腐、じゃが芋、竹輪、卵、ブイヨン、しょうゆ、みりん、砂糖、酒、かつお昆布だし) ◎ごま酢和え(れんこん、水菜、人参、昆布、ごま、砂糖、しょうゆ、米酢、かつおだし) ◎果物 ◎白飯	レモンクッキーミルク (レモン、小麦粉、オートミール、バター)
6	木	◎きのこご飯(米、きび、干椎茸、舞茸、人参、小松菜、しょうゆ、みりん、酒、かつおだし) ◎酢みそ和え(チンゲン菜、えのきだけ、竹輪、ごま、白みそ、砂糖、しょうゆ、米酢) ◎焼魚(鮭) ◎含め煮(南瓜、砂糖、しょうゆ) ◎清汁(かまぼこ、わかめ、三つ葉、かつお昆布だし、塩、酒、しょうゆ)	マッシュポテトグラタン (含いき肉、玉ねぎ、レンズ豆、じゃが芋、牛乳、チーズ)
7	金	◎里芋コロッケ(里芋、じゃが芋、おから、玉ねぎ、含いき肉、コンソメ、トマトケチャップ、小麦粉、パン粉、こめ油) ◎白飯 ◎鶏ささみの梅和え(鶏ささみ、胡瓜、梅干し、みりん、砂糖) ◎みそ汁(豆腐、わかめ、えのきだけ、青葱、こじみそ、かつお昆布だし)	焼おにぎり (米、きび、ごま、ごま油)
8	土	◎三色丼(米、きび、緑豆、鶏ひき肉、高野豆腐、生姜、卵、ほうれん草、砂糖、しょうゆ、酒、みりん) ◎みそ汁(鮓、玉ねぎ、人参、青葱、椎茸、かつお昆布だし、こじみそ) ◎果物	菓子
10	月	◎ハヤシライス(牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、にんにく、生姜、セロリ、エリンギ、キャベツ、金時豆、米、きび、トマト缶、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、ブイヨン、こめ油) ◎白菜の甘酢和え(白菜、人参、豆苗、ちりめんじゃこ、米酢、砂糖、しょうゆ、かつおだし) ◎ゆで卵 ◎果物	だる焼きミルク (米、上新粉、豆乳、小豆、さつま芋)
11	火	◎鮭の生姜焼(鮭、生姜、酒、しょうゆ、みりん) ◎たたきごぼう(ごぼう、ごま、米酢、砂糖、塩) ◎白飯 ◎千草煮(ほうれん草、油揚げ、砂糖、しょうゆ) ◎豚汁(豚肉、里芋、竹輪、人参、舞茸、白葱、青葱、かつお昆布だし、こじみそ)	クロックムッシュミルク (食パン、牛乳、ハム、チーズ)
12	水	◎ポーカピカタ(豚肉、卵、粉チーズ、塩こじ、みりん、おからパウダー、酒、マヨレ、ケチャップ、ブロッコリー) ◎白飯 ◎スープ(人参、えのきだけ、チンゲン菜、コンソメ、塩、しょうゆ) ◎卵の花サラダ(じゃが芋、おから、玉ねぎ、胡瓜、人参、スキムミルク、マヨレ、米酢)	カレーおこわ (米、もち米、牛肉、人参、小松菜、干椎茸)
13	木	◎ケチャップライス(米、きび、玉ねぎ、人参、しめじ、大豆、さやいんげん、ケチャップ、トマトピューレ、砂糖、コンソメ、こめ油) ◎春雨スープ(春雨、ハム、豆苗、人参、コンソメ、塩、しょうゆ) (鶏肉、生姜、にんにく、塩こじ、上新粉、片栗粉、こめ油) ◎白和え(豆腐、ほうれん草、こんにゃく、木くらげ、人参、ごま、練りごま、砂糖、しょうゆ、かつおだし) ◎果物	シリアルクッキーミルク (小麦粉、オートミール、コンフレーク、スキムミルク)
14	金	◎ハンバーグきのこソース(含いき肉、豆腐、高野豆腐、玉ねぎ、生姜、にんにく、卵、しめじ、えのきだけ、にんにく、トマト缶、砂糖、ケチャップ、ブイヨン、こめ油) ◎白飯 ◎キャベツと卵のサラダ(キャベツ、卵、マヨレ、ケチャップ、米酢、砂糖) ◎みそ汁(人参、じゃが芋、玉葱、ほうれん草、こじみそ、かつお昆布だし)	甘酒蒸しパンミルク (上新粉、甘酒、卵)
15	土	◎月見うどん(干うどん、卵、鶏肉、干椎茸、わかめ、かまぼこ、青葱、玉葱、人参、昆布、かつお節、しょうゆ、みりん、砂糖、塩) ◎おかかおにぎり(米、かつお節、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま)	菓子

☆食物アレルギー児には、医師の指示書に沿った代替食又は除去食を提供します。

