



# 6月のほけんだより



令和7年5月31日  
社会福祉法人たつみ会  
認定こども園  
柱本保育園  
こども未来学舎

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。



## 6月4日～歯と口の健康週間

歯のこと、食べること、  
チェックしてみませんか？

## 6月のほけん目標

- ・清潔に過ごす
- ・歯の健康を考え大切に



乳歯が生えそろう2歳半～3歳ごろまで、子どもたちは、あごや唇、舌などを使って食べる練習を続けています。この時期には、**食べる力に合わせた食事をとることが大切**です。発達に合わない食べ物を食べていると、成長してから「かまない」「丸飲み」などの問題が出ることもあります。焦らず、お子さんに合った食べ物を工夫しましょう。

## かむ力、食べる力を育てる5つのポイント

### ①顔をたくさん動かす

熱い物をフーフー吹いて冷ます。ストローで飲むなどの動作は、口の周りの筋肉を鍛えます。



### ③歯ごたえのあるものを食べる

歯ごたえのある物、弾力のあるものは噛む力を育てます。また唾液の分泌を促し、口の中をきれいにする効果もあります。

### ②「手づかみ食べ」をする

手づかみ食べは、手と口を強調させる。ひと口大の感覚が身について、詰め込み食べを防ぐなどの効果があります。手づかみ食べを十分に経験すると、スプーンやフォークを上手に使えるようになります。



## 歯科検診

6月4日(水) 9:30～



## けがの処置方法 変更のお知らせ

この度、当園ではお子様が園内で軽度の擦り傷や切り傷を負った際の応急的な手当として、より早い回復と痛みの軽減を目的とした湿潤療法としてワセリンを取り入れることとなりました。

### 【手当の流れ】

- 1 傷口を水道水などでやさしく洗浄します
- 2 消毒液は使用しません(細胞を傷つける可能性があるため)
- 3 必要に応じて傷口に白色ワセリンを塗布します

**園でもし絆創膏やガーゼで保護をして  
おかえりになった場合、  
ご自宅で必ず一度剥がして傷口をきれいに  
洗い流してください。**

歯科医師2名が感染予防を徹底し施行します。

ご家庭での朝晩の歯磨きの習慣をつけ、感染予防をしていきましょう。

- 歯科検診では次の項目を調べます。
- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
  - 虫歯はないか
  - 歯垢が付いてないか
  - 歯肉が腫れていないか

検診の日は朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

事前にフッ素塗布の申し込みをうへぶ連絡帳で回答していただきました。ご協力ありがとうございました。